



Hallenplan für die Turnhalle Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V.



Am Ülkeweg 77 (Greta-Schoon-Grundschule), 26629 Großefehn



Tennis auf unseren vereinseigenen neuen Plätzen am Ülkeweg 77.

Luise & Johann Seeba 04943-2746 **Kinder Tennis:** Ulrich Beus 04944-1578

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonstiges
14:30						
14:45						
15:00						
15:15					14:30 - 17:00 Verein Pedalo Bewegungs- und Entwicklungs-förderung	
15:30	15:30 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre) Sabine Lohmann : 04944-912233			15:30 - 17:00 Spaß&Sport Kinderturnen (4-7 Jahre) Christina Wessel 0172-7797581		Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V. www.ft-spetzerfehn.de www.facebook.com/info@ft-spetzerfehn.de
15:45		15:30 - 17:45 Fußball Jugend SV Spetzerfehn				
16:00			16:00 - 17:15 Rope Skipping&More (ab 7 Jahren) Janna Albers 0176-20235879			
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15	17:00 - 18:30 Fußball Jugend SV Spetzerfehn			17:00 - 18:30 Fußball Jugend SV Spetzerfehn	17:30 - 18:30 Kids Tischtennis (6-12 Jahre) André Hüls TTKids@FT-Spetzerfehn.de	
17:30			17:15 - 19:00 Fußball Jugend SV Spetzerfehn			
17:45		17:45 - 19:00 Fitness für *Alle* André Janssen 0174-7703807				
18:00						Montags 17:30 - 18:30 Volkstanz Im Forum der KGS Wiesmoor Lydia Ehmen 04943-990535
18:15						
18:30						
18:45						
19:00			19:00 - 20:00 Damengymnastik II Christina Seewald 04946-658	Beginn 24.10.2024 Kraft + Ausdauer Fitnessboxen Marion Blaszkiewicz 01575-4495031	18:30 - 20:30 Hobby - Tischtennis Hans Lücht 04943-4410	
19:15						
19:30						
19:45						
20:00	19:30 - Open end Tischtennis Punktspiele Andreas Lengen 0152-33829753	19:30 - 21:30 Hobby Badminton Egon Bokelmann 04943-990184				
20:15				20:00 - 21:00 Rückenschule Pia Jochmann 04944-2793		Laufgemeinschaft Großefehn www.lg-grossefehn.de Sport ArGe Großefehn www.sportarge-grossefehn.de
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						

Hinweis: In den Ferien ist die Halle geschlossen. Informiert euch bei den Übungsleitern/innen bzgl. Alternativprogramm oder auf der Homepage.



Hallenplan für die Gymnastikhalle Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V.



Am Ülkeweg 77 (Greta-Schoon-Grundschule), 26629 Großefehn



Tennis auf unseren vereinseigenen neuen Plätzen am Ülkeweg 77.

Luise & Johann Seeba 04943-2746 - **Kinder Tennis:** Ulrich Beus 04944-1578

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonstiges
10:00	Ab 2025 Januar Vormittags Senioren Yoga Tanja Hefter 0170-3100031	Ab 2025 Januar Vormittags Yoga Eltern-Kind -alle 2 Wochen- Tanja Hefter 0170-3100031		Beginn 07.11.2024 10:00 - 11:45 Senioren Pilates Hayo Willsch 0172-2010554		Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V www.ft-spetzerfehn.de www.facebook.com/info@ft-spetzerfehn.de
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15	Greta-Schoon-Grundschule					
11:30	11:45 - 12:30					
11:45					Greta-Schoon-Grundschule	
12:00					11:45 - 13:30	
12:15						
12:30						
12:45						
13:00				13:00 Uhr		
16:00				16:00 Uhr		
16:15				Ab September 16:15 - 17:30 Fit & Entspannt A. Schoone 04946-443	16:30 - 17:30 Kids Tischtennis (6-12 Jahre) André Hüls TTKids@FT-	Montags 17:30 - 18:30 Volkstanz Im Forum der KGS Wiesmoor Lydia Ehmen 04943-990535
16:30						
16:45						
17:00	17:00 - 18:15 Damen Hocker Gymnastik A. Schoone 04946-443					
17:15						
17:30		Reserviert				
17:45						
18:00						
18:15	18:15 - 19:30 Aktiv & Fit A. Schoone 04946-443		Reserviert			
18:30						
18:45						
19:00		19:00 - 20:00 Yoga Judith Soffner 04943-1820		19:00 - 20:00 Faszien - Fitness Judith Soffner 04943-1820		
19:15						
19:30			19:30 - 20:30 Body Power Style Lydia Ehmen 04943-990535			
19:45						
20:00	20:00 - 21:00 Zumba Yvonne Haak 0162-5731500			Ab November 20:00 - 21:00 Power Step Marion Blaszkiewicz 01575-4495031	Laufgemeinschaft Großefehn www.lg-grossefehn.de Sport ArGe Großefehn www.sportarge-grossefehn.de	
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						

Hinweis: In den Ferien ist die Halle geschlossen. Informiert euch bei den Übungsleitern/innen bzgl. Alternativprogramm oder auf der Homepage.