



## Hallenplan für die Gymnastikhalle Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V.



Am Ülkeweg 77 (Greta-Schoon-Grundschule), 26629 Großefehn

**Tennis** auf unseren vereinseigenen neuen Plätzen am Ülkeweg 77.

Luise & Johann Seeba 04943-2746 - **Kinder Tennis:** Ulrich Beus 04944-1578

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonstiges
10:00	<b>Ab November</b> Vormittags Senioren Yoga Tanja Hefter 0170-3100031	<b>Ab November</b> Vormittags Yoga Eltern-Kind -alle 2 Wochen- Tanja Hefter 0170-3100031		<b>Ab Oktober</b> 10:00 - 11:45 Senioren Pilates/Walken Hayo Willsch 0172-2010554		<b>Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V.</b> <a href="http://www.ft-spetzerfehn.de">www.ft-spetzerfehn.de</a> <a href="https://www.facebook.com/info@ft-spetzerfehn.de">www.facebook.com/info@ft-spetzerfehn.de</a>
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30	Greta-Schoon-Grundschule 11:45 - 12:30				Greta-Schoon-Grundschule 11:45 - 13:30	
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00					13:00 Uhr	
16:00					16:00 Uhr	
16:15				<b>Ab September</b> 16:15 - 17:30 Fit & Entspannt A. Schoone 04946-443		<b>Montags</b> 17:30 - 18:30 Volkstanz Im Forum der KGS Wiesmoor Lydia Ehmen 04943-990535
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30	<b>17:00 - 18:15</b> Damen Hocker Gymnastik A. Schoone 04946-443	Reserviert	Reserviert			
17:45						
18:00	<b>18:15 - 19:30</b> Aktiv & Fit A. Schoone 04946-443	<b>19:00 - 20:00</b> Yoga Judith Soffner 04943-1820	Reserviert	<b>19:00 - 20:00</b> Faszien - Fitness Judith Soffner 04943-1820		
18:15						
18:30						
18:45						
19:00	<b>20:00 - 21:00</b> Zumba Yvonne Haak 0162-5731500		<b>19:30 - 20:30</b> Body Power Style Lydia Ehmen 04943-990535	<b>Ab November</b> 20:00 - 21:00 Power Step Marion Blaszkiewicz 01575-4495031		<b>Laufgemeinschaft Großefehn</b> <a href="http://www.lg-grossefehn.de">www.lg-grossefehn.de</a> <b>Sport ArGe Großefehn</b> <a href="http://www.sportarge-grossefehn.de">www.sportarge-grossefehn.de</a>
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						

**Hinweis:** In den Ferien ist die Halle geschlossen. Informiert euch bei den Übungsleitern/innen bzgl. Alternativprogramm oder auf der Homepage.



## Hallenplan für die Turnhalle Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V.



Am Ülkeweg 77 (Greta-Schoon-Grundschule), 26629 Großefehn



**Tennis** auf unseren vereinseigenen neuen Plätzen am Ülkeweg 77.

Luise & Johann Seeba 04943-2746 **Kinder Tennis:** Ulrich Beus 04944-1578

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonstiges
14:30						
14:45						
15:00						
15:15					14:30 - 17:00 Verein Pedalo Bewegungs- und Entwicklungs- förderung	
15:30	15:30 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre) Sabine Lohmann : 04944-912233	15:30 - 17:45 Fußball Jugend SV Spetzerfehn		15:30 - 17:00 Spaß&Sport Kinderturnen (4-7 Jahre) Christina Wessel 0172-7797581		Freie Turnerschaft Spetzerfehn e.V <a href="http://www.ft-spetzerfehn.de">www.ft-spetzerfehn.de</a> <a href="http://www.facebook.com/info@ft-spetzerfehn.de">www.facebook.com/info@ft-spetzerfehn.de</a>
15:45						
16:00			16:00 - 17:15 Rope Skipping&More (ab 7 Jahren) Janna Albers 0176-20235879			
16:15						
16:30						
16:45						
17:00	17:00 - 18:30 Fußball Jugend SV Spetzerfehn	17:45 - 19:00 Fitness für *Alle* André Janssen 0174-7703807		17:00 - 18:30 Fußball Jugend SV Spetzerfehn	17:00 - 18:30 Kids Tischtennis (6-12 Jahre) André Hüls 0152-08984750	Montags 17:30 - 18:30 Volkstanz Im Forum der KGS Wiesmoor Lydia Ehmén 04943-990535
17:15			17:15 - 19:00 Fußball Jugend SV Spetzerfehn			
17:30						
17:45						
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00			19:00 - 20:00 Damengymnastik II Christina Seewald 04946-658	Ab Oktober Kraft + Ausdauer Fitnessboxen Marion Blaszkiewicz 01575-4495031	18:30 - 20:30 Hobby - Tischtennis Hans Lücht 04943-4410	
19:15						
19:30	19:30 - Open end Tischtennis Punktspiele Andreas Lengen 0152-33829753	19:30 - 21:30 Hobby Badminton Egon Bokelmann 04943-990184				Laufgemeinschaft Großefehn <a href="http://www.lg-grossefehn.de">www.lg-grossefehn.de</a> Sport ArGe Großefehn <a href="http://www.sportarge-grossefehn.de">www.sportarge-grossefehn.de</a>
19:45						
20:00			20:00 - 21:00 Rückenschule Pia Jochmann 04944-2793			
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						

**Hinweis:** In den Ferien ist die Halle geschlossen. Informiert euch bei den Übungsleitern/innen bzgl. Alternativprogramm oder auf der Homepage.